



## ¿Qué tanto sabes de seguridad digital en internet?



- ¿Sabes cómo cuidarte cuando navegas por internet?  
 Sí  No
- ¿Sabes qué información es pública, privada o sensible?  
 Sí  No
- ¿Consideras que tu navegación en internet es segura?  
 Sí  No
- ¿Sabes lo que es una agresión o un ataque digital?  
 Sí  No
- Si te sientes agredida(o) o amenazada(o) en internet, ¿sabes cómo defenderte?  
 Sí  No
- ¿Sabes lo que es la seguridad y el autocuidado digital?  
 Sí  No

Revisa y anota tus respuestas.

Total de **sí**: \_\_\_\_\_ Total de **no**: \_\_\_\_\_

## Semáforo digital



- Si todas tus respuestas fueron **sí**.
- Si sólo una de tus respuestas fue **no**.
- Si dos o más de tus respuestas fueron **no**.

Si tuviste por lo menos un **no**, entonces necesitas saber más sobre el autocuidado y la seguridad digital en internet.

## Recomendaciones para navegar de manera segura en internet:



- Protege tu información privada o sensible, como tus datos personales (nombre, edad, domicilio, etc.) y tus contraseñas de cuentas de correo y de redes sociales.
- Comparte tu información privada o personal (datos de contacto, fotos de tu familia y amistades, etc.) sólo con las personas de tu completa confianza.
- No abras correos, archivos o enlaces de personas o direcciones desconocidas. Verifica siempre quién envía la información.

- Mantén tus dispositivos y aplicaciones actualizadas, y tus cuentas de correo y de redes sociales con contraseñas seguras.
- Recuerda que siempre puedes pedir apoyo o ayuda si sientes que algo no anda bien en internet.

La Observación General núm. 25 del Comité de los Derechos de Niñas y Niños de la ONU tiene información que puede ayudarte a conocer más sobre tus derechos en la red y en el mundo digital.

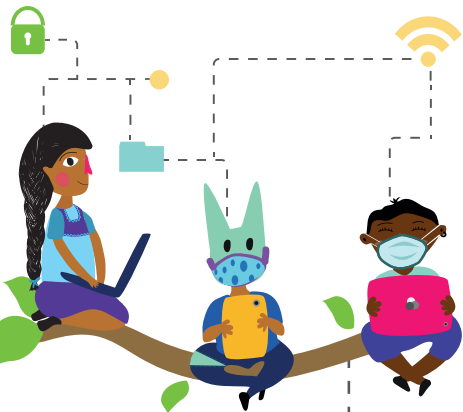
¿Te interesa saber más sobre el autocuidado y la seguridad digital en internet?

Ven y participa con nosotros en la campaña: "Mis derechos en la RED"

Para más información visítanos en La Casa del Árbol Virtual <https://lacasadelarbolvirtual.cdchm.org.mx>



¡Te esperamos!



# Mis derechos en la RED

Cartilla sobre seguridad digital para niñas, niños y adolescentes

# Tu información cuando navegas por internet

